

BROCANTE



S a m e d i 1 5 A o û t

Inutile de la présenter, depuis de nombreuses années, la brocante de FEY rassemble près de 300 exposants.

Vous aimez chiner, venez vous balader à la brocante de Féy. Vous y ferez de belles affaires tout en ayant la possibilité de vous désaltérer ou manger des sandwiches et autres, le tout organisé par l'association.

L'association Féy-Loisirs organise sa 29 -ème brocante le samedi 15 aout 2026.

Les habitants du village auront la possibilité de venir rencontrer les organisateurs et de réserver leur place le jeudi 30 avril de 17h à 19h lors du p'tit marché des côtes sur la place de l'église de Féy.

**T A R I F D E S E X P O S A N T S :
1 0 E U R O S L ' E M P L A C E M E N T D E 5 M .**



LES ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES 2025/2026

Féy Loisirs

La reprise des activités aura lieu la semaine du 8
au 12 septembre.

Durant cette semaine de découverte, les cours
seront gratuits ce qui vous permettra de tester
l'ensemble de nos cours.
(uniquement sur cette semaine)

L'ensemble des activités se terminent le 3 juillet.

Il n'y a pas d'activité pendant les vacances
scolaires.

ACTIVITÉ THÉÂTRE

Animée par Charlotte

LUNDI 18H30-20H: THÉÂTRE ADOS

LUNDI 20H-22H: THÉÂTRE ADULTE

MERCREDI 10H30-12H: THÉÂTRE ENFANT

Activité de loisirs hebdomadaires qui permet à tous ceux qui le souhaitent de découvrir le plaisir de jouer, indépendamment de l'expérience de chacun.

Prendre part à un atelier théâtre permet de développer, outre le jeu d'acteur, la concentration, la confiance en soi, l'imaginaire et la créativité. On y explore l'expression corporelle, la communication, les émotions et la relation avec l'autre. Enfin, chaque atelier prépare un spectacle en vue d'une représentation en fin d'année. Démarrer un atelier invite donc les participants à s'investir sur un véritable projet.

Le groupe enfant est accessible dès 7 ans, et le groupe ados dès 12 ans.





ACTIVITÉ GYM DOUCE

Animée par Ekaterina

MARDI DE 14H À 15H

Sur une musique rythmée, mouvements de coordination et de renforcement musculaire avec ou sans matériel.

Affinement de l'ensemble du corps.

Cette méthode ludique permet une amélioration de la coordination générale, de l'assouplissement du corps et de l'endurance.

Dans une moindre mesure, elle favorise un certain renforcement musculaire, notamment des membres inférieurs.

L'ambiance est amicale et détendue.





ACTIVITÉ CHEERLEADER

Animée par Ekaterina

GROUPE DÉBUTANT:
MERCREDI DE 17H45 À 18H45

GROUPE INTERMÉDIAIRE :
MERCREDI 16H30-17H30

GROUPE CONFIRMÉ:
JEUDI 17H45-18H45

Les horaires sont donnés à titre indicatifs et dépendent du nombre d'inscrits dans chacun des groupes.

Le Cheerleading est un sport complet qui comprend la danse, les montées dans les airs, la flexibilité et la coordination.

Venez découvrir cette activité entraînante et motivante en partenariat avec les dragon girls Cheerleaders.

Fort de leur succès, les Féy girls réalisent de multiples représentations (handball, basket...).

Séverine encadre et accompagne nos danseuses tout au long de l'année.



ACTIVITÉ PILATES

Animée par Ekaterina

JEUDI DE 14H À 15H

JEUDI DE 19H À 20H

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils.

La méthode Pilates repose sur 8 principes de base qui doivent toujours rester présents à l'esprit de celui qui la pratique :

Concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité, précision, enchaînement, isolement.

Les muscles abdominaux, fessiers et dorsaux sont sollicités dans la plupart des exercices. Une bonne posture est essentielle à la pratique du Pilates.

La méthode Pilates permet de :

- Corriger et d'améliorer la posture en raffermissant et en tonifiant les muscles ;
- Développer la souplesse ;
- Éliminer le stress grâce à une technique de respiration ;
- Améliorer la coordination ;
- Prévenir les blessures causées par une mauvaise posture



ACTIVITÉ YOGA

Animée par Cathy

J E U D I D E 1 8 H 4 5 À 2 0 H

Vous recherchez une activité physique zen pour vous détendre et pratiquer du sport :

Le yoga est fait pour vous ...

Le yoga favorise la maîtrise de soi et aide à la gestion du stress. Pas besoin d'être souple pour faire du yoga, c'est le yoga qui assouplit. Une séance consiste en une série d'étirements simples pour soulager toute la chaîne neuromusculaire du dos, masser, tonifier et dérouiller toutes les articulations. La pratique du yoga amène une stimulation de toutes les fonctions intellectuelles et un apaisement de tout le système nerveux.



CLUB ADOS

Animée par Hélène
et Christelle



Le club ados est destiné aux « ados » dès l'âge de 12 ans. (Nés en 2014 et avant).

Une priorité est donnée aux enfants habitant à Féy et aux inscrits de l'année précédente.

Le club ados participe activement aux diverses manifestations de l'association Féy Loisirs.

Il se réunit une fois par mois pour animer les manifestations, des soirées jeux de société, des soirées dansantes, des soirées ciné ...

Hélène et Christelle encadrent nos ados et restent à l'écoute de leurs demandes.

Le calendrier est un calendrier prévisionnel susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité de la salle des fêtes.



PLANNING CLUB ADOS

Vendredi 5 Septembre 18h30-19h Salle des associations	Réunion de rentrée. Explication du fonctionnement du club ados.
Samedi 25 octobre Salle des associations	Activité Halloween: atelier maquillage suivi du défilé de jour et du service pour le gouter Puis défilé nocturne et jeux et énigmes sur le thème Halloween
Dimanche 9 novembre	Bourse aux jouets , tenue de la buvette (selon planning de 10h à 17h)
Samedi 6 decembre	Marché de Noël Tenue de la buvette et du stand des ados (selon planning de 10h à 17h)
Dimanche 7 décembre	Saint Nicolas
Vendredi 16 janvier 19h à 22h	Soirée crêpes
Vendredi 6 février 20h à 23h	Soirée jeux de société
Dimanche 8 février	Activité Carnaval atelier maquillage, suivi du défilé et du service pour le gouter
Vendredi 27 mars 19h à 22h	Auberge espagnole et blind test
Samedi 16 mai et dimanche 17 mai	Fête du village
Samedi 27 juin	Soirée fin d'année à définir

TARIFS 2024/2025

Cours adulte 1h Pilates, Gym douce	Pilates: jeudi de 14h à 15h jeudi de 19h à 20h Gym douce : mardi de 14h à 15h	140 euros+15 euros d'adhésion à Féy-loisirs 155 euros
Yoga	Jeudi de 18h45 à 20h	155 euros+15 euros d'adhésion à Féy-loisirs 170 euros
Cheerleader 1h	Mercredi 16h30-17h30 Mercredi 17h45-18h45 Jeudi de 17h45 à 18h45	135 euros+15 euros d'adhésion à Féy-loisirs +20 euros pour la tenue de représentation 170 euros
Théâtre enfant/ados 1h30	Lundi de 18h30 à 20h Mercredi 10h30 à 12h	195 euros+15 euros d'adhésion à Féy-loisirs 210 euros
Théâtre adultes 2h	Théâtre lundi 20h à 22h	320 euros+15 euros d'adhésion à Féy-loisirs 335 euros

Si vous participez à plusieurs cours une seule adhésion est requise par personne .

La totalité du règlement doit être remis lors de l'inscription (possibilité de faire 1 chèque encaissé en octobre ou 3 chèques encaissé en octobre, novembre et janvier)

Pour chaque cours supplémentaire (même nom et adresse) ou pour un deuxième membre de la même famille (même adresse) une réduction de 15% est à appliquer sur le tarif de la deuxième activité.

SAISON 2024/2025



2025/2026



Féy Loisirs

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande.